

SCO-Aktuell



Sommerprogramm 2005

Der Ski-Club Oberkirch im Internet:
<http://www.skiclub-oberkirch.de>



Das Sommerprogramm 2005 im Überblick

Mai 2005

- Sa 01.05.05 **Maiwanderung mit Joachim:** Wanderung von Bad Griesbach zum Hoffest am Breitenberg mit Kuchen und Maibock. Abfahrt: 8.00 Uhr am Oberkircher Bahnhof.
Anmeldung: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Fr 13.05.05 **Abendwanderung zum Fiesemichel**
Abmarsch um 18.00 Uhr Turnhalle Schwarzwaldstraße.
Info: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa 28.05.05 **Mountainbike-Tour auf den Brandenkopf**
Distanz: 80 km, 2200 Höhenmeter.
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- So 29.05.05 **Ski-Club-Aktionstag** an der Kletterwand im Rahmen des Bundesweiten „DSV Nordic Walking Day“ und „Deutschland bewegt sich“ der Barmer Ersatzkasse.

Juni 2005

- Fr + Sa 17. + 18.06.05 **24-h-Wanderung – der Härtetest!** Abmarsch Freitags um 18.00 Uhr in Waldkirch, Ankunft 18.00 Uhr in Oberkirch. Ernährungsberatung und Begleitfahrzeug sind mit dabei.
Anmeldung: Laura Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa + So 25. + 26.06.05 **Blumenwanderung im Engelberger Tal**
Anmeldung: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848

Juli 2005

- So 03.07.05 **5-Täler-Rennradtour:** „Morgenstund' hat Gold im Mund“!
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Fr - So 08. - 10.07.05 **Gletscher-Hochtour auf den Gran Paradiso (4061m)**
Übernachtung auf sehr komfortabler Hütte mit Dusche!
Anmeldung: Werner Redweik, Tel.: 07802 / 2420
- Sa + So 16. + 17.07.05 **Felsklettern** am Battert oder im Schweizer Jura.
Anmeldung: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa + So 23. + 24.07.05 **Rennradtour – es geht ins Schwabenländle!**
Gesamtlänge an beiden Tagen: ca. 220 km.
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Sa + So 23. + 24.07.05 **Die traditionelle Familientour des Ski-Club!**
Gemeinsam führen uns Johannes Müller und Jürgen Kornmeier in die Wutachschlucht.
Anmeldung: Johannes Müller, Tel.: 07802 / 90177
- Di 26.07.05 **Skigymnastik-Abschluss mit Abendwanderung.**
Ziel ist – wie bereits im vergangenen Jahr – der Moosturm!
- Do - So 28 - 31.07.05 **Alpenüberquerung – Transalp mit dem Rennrad.**
Vom Tegernsee zum Gardasee. Für geübte und konditionsstarke Fahrer geht's durch herrliche Berglandschaften.
420 Km Gesamtlänge und ca. 5000 Hm sind zu bewältigen.
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Fr - So 29. - 31.07.05 **Hüttenwochenende** für Schüler und Jugend der Rennmannschaft auf der Bühlertaler Hütte.
Anmeldung: Bernd Ziegler, Tel.: 07805 / 4466

August 2005

- Mi 03.08.05 **Bike-Tour für alle Daheimgebliebenen** rund ums Renchtal.
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- So - Mo 07. - 08.
(Di) (09.).08.05 **Radtour in der Südpfalz „Vom Rhein zum Wein“**
2 oder 3 Tage; Trekkingrad oder Mountainbike mit
Satteltaschen. Anfahrt mit dem Zug.
Anmeldung: Erich Ruf, Tel.: 07802 / 2386.
- So 14.08.05 **Sternfahrt/Sternwanderung auf den Rollwasen**
Für Essen und Getränke ist gesorgt. Treffpunkt: ca. 12.00 auf
dem Rollwasen bei Erwins Hütte.
Anmeldung und Info: Erwin Wolf, Tel.: 0171 / 95 666 22
- Sa 27.08.05 **2. SOMMERFEST des Ski-Club Oberkirch** für alle Mitglieder
an der Kletterwand. Für Getränke ist gesorgt, Speisen bitte
selber mitbringen. Es wird gegrillt! Start: 18.00 Uhr.

September 2005

- Sa + So 10. - 11.09.05 **Grächener und Gschponer Höhenweg - für Junggebliebene**
Wir wandern immer zwischen 1800 und 2200 m Höhe. Ca. 6 bis
7 Stunden Gehzeit pro Tag. Übernachtung in Saas Grund.
Anmeldung: Joachim Trayer, Tel.: 07802 / 5848
- Sa 17.09.05 **Mountainbike-Tour auf den Kandel** – für Geübte!
Anmeldung: Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Sa + So 17. + 18.09.05 **Rollwasen-Trainingslager**
für Schüler und Jugend mit 2 x Christian und 1 x Alex.
Anmeldung: Christian Wolf, Tel.: 0172 - 8090739
- So 25.09.05 **Vogesenwanderung mit Jürgen:**
Wir wandern im oberen Bruchtal zum Aussichtsturm des Camp
du Feu. Über den Col de la Charbonniere geht's zurück nach
Waldersbach. Gehzeit ca. 5 Stunden; Rucksackverpflegung!
Abfahrt 9.00 Uhr am Postparkplatz in Oberkirch.
Anmeldung bis 22.09.: Jürgen Lucht, Tel.: 07802 / 4921

Oktober 2005

- So - Di. 02. - 04.10.05 **Trainingslager der Rennmannschaft in Österreich.**
Anmeldung: Bernd Ziegler, Tel.: 07805 / 4466
- So 03.10.05 **Gemütliche Abschlusstour mit dem Mountainbike** zum
Ochsenstall (Hornisgrinde).
Treffpunkt: 8:30 Uhr Turnhalle Schwarzwaldstraße.
Anmeldung bei Franz Vogt, Tel.: 07802 / 6358
- Sa 22.10.05 **Weinprobe mit Wanderung**

November 2005

- Sa 12.11.05 **Brettelmarkt im Hans-Furler-Gymnasium (9:00-11:00 Uhr)**
Annahme: abends zuvor von 17:00 bis 19:00 Uhr.
Info: Bernhard Wolf, Tel.: 07802 / 7558
- Fr 18.11.05 **Jahreshauptversammlung des Ski-Club Oberkirch im Pflug
mit Neuwahlen und Ehrungen langjähriger Ski-Club-
Mitglieder**

Regelmäßige Veranstaltungen

Montag	19.00 Uhr	Super-Powerwalking – jetzt legen wir los! ¾ Stunde stramm bergauf, gemütlich bergab Leitung: Werner Redweik und Joachim Trayer.
	20.00 Uhr	Gymnastik der Damen Sporthalle Oberdorf Leitung: Inge Braun
Dienstag	19.30 Uhr	Ausgleich durch Fitness und Gymnastik in Wald und Natur Leitung: Erwin Wolf
Mittwoch	18.00 Uhr	Spiel, Spaß und Kletterei für unsere Schüler und Jugend; Treffpunkt an der Kletterwand
	18.00 - 22.00 Uhr	Klettern mit Witaly Papst und Stefan Schmidt
Donnerstag	18.00 Uhr	Klettern mit Laura Trayer und Klaus Ringelmann
	18.45 - 19.45 Uhr	Dehnungsgymnastik mit Musik Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Centa Knosp
	20.00 Uhr	Haltet Eure Knochen in Schwung: Männergymnastik mit Joachim! Turnhalle Schwarzwaldstraße Leitung: Joachim Trayer
	NEU!!! 19.00 Uhr	Mountain-Bike-Treff mit Alex und Christian Treffpunkt: Turnhalle Schwarzwaldstraße
Freitag	ab 16.00 Uhr	Klettern für Kinder in Begleitung Erwachsener mit Centa Knosp und Magdalena Trayer
	17.30 Uhr	Rennrad-Treff am Backhäusle beim Krankenhaus. Leitung: Hermann Geldreich und Franz Vogt
	18.00 - 22.00 Uhr	Klettern mit Joachim Trayer und Roland Birk

Ski-Club Oberkirch e.V.
1. Vorsitzender
Erwin Wolf
Eisenbahnstraße 13
77704 Oberkirch

Anregungen und Kritik zu diesem Heft:
Jörg Altegoer, Tel.: 07802-91358
e-Mail: joerg.altegoer@ust-gmbh.de

